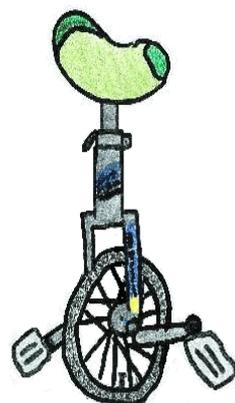


# 一輪車がんばりカード

氏名( )

級・段	にんていきじゅん 認定基準(ごうかくのきじゅん)	ごうかく 合格印	ごうかくねんがつび 合格年月日	友達のチェック		
				①	②	③
4級	バーから手をはなして、5mすすむことができる。					
3級	30mすすむことができる。					
2級	50mすすむことができる。					
1級	100mすすむことができる。					
初段	200mすすむことができる。					
2段	①から⑩のわざが2つできる。					
3段	①から⑩のわざが4つできる。					
4段	①から⑩のわざが6つできる。					
5段	①から⑩のわざが8つできる。					
名人	①から⑩のわざがぜんぶできる。					
達人	①から⑩のわざがぜんぶできて、さらに、達人わざが2つともできる。					

一輪車チャレンジ(1回目～3回目)に、前に合格したところでも、友達に見てもらおう。できていたら、名前を書いてもらって、先生にシールをはってもらおう。



No.	一輪車のわざ	合格印	合格年月日	友達のチェック		
				①	②	③
①	なにもつかまらないうで、一輪車にのることができる。					
②	バックで、20mすすむことができる。					
③	2人で手をつなぎ、風車(メリーゴーランド)で10しゅうまわることができる。					
④	一輪車にのったまま、フラフーフないに30びょういいることができる。					
⑤	フラフーフのまわりにそって5しゅういじょうまわることができる。					
⑥	3mかんかくのコーン5本をジグザグで20びょういなくにおうぶくできる。					
⑦	15びょういなくで、30mすすむことができる。					
⑧	サドルをもって、つづけて10回いじょうジャンプすることができる。					
⑨	一輪車にのってはいしながう、たんなわで前回しとび10回ができる。					
⑩	2人でぜんごにならんで手をつなぎ、れっしゃのかたちで、30mすすむことができる。					
達人	かたあしでこいで、30mいじょうすすむことができる。					
達人	タイヤの上にいょうあしをのせて、10mいじょうすすむことができる。					