

ほけんだより



令和4年5月6日
岩田小学校 保健室
健康診断号 (心電図)

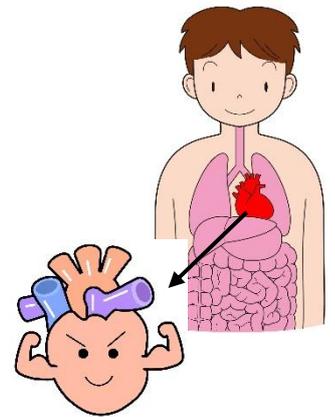
5月9日にある「心電図検査」についてお知らせします。心電図検査は、1年生と4年生だけが受ける検査です。どんなことをするのだろう？と心配な人もいますが、検査で何が分かるのか、どんな検査をするのかを知っていれば、きっと怖くありません。心電図検査について知って、安心して検査を受けられるようにしましょう。



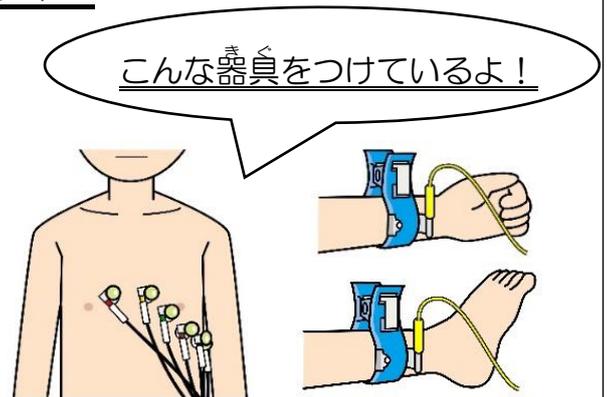
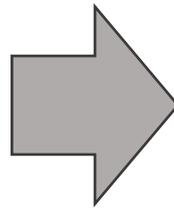
【検査をする日】 5月9日(月) 【持ち物】 体操服

何のために検査をするの？

心臓の病気がないか、心臓がうまく働いているかを調べるために検査をします。心臓がドキドキしているのは、心臓が縮んだり大きくなったりして、血液を体中に送り出しているからです。心電図検査では、この心臓の動きやリズムに異常がないかを調べることができます。



どんな検査をするの？



手首・足首・胸に器具をつけて検査をします。胸には、吸盤をつけます。少しひんやりとして冷たいですが、痛くありません。手首と足首には、洗たくばさみのような形をしたクリップをつけます。クリップも痛くないので、安心してくださいね。器具をつけてもらったら、ダラーンと体の力をぬいてじっと横になっていれば検査は終わりです。

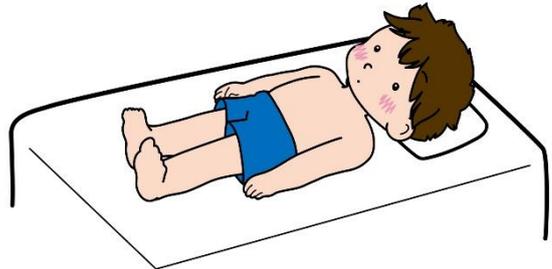
検査をしているときに、緊張したり笑ったりすると正しく検査を受けられないので、気をつけましょう。

けんさ う かた
検査の受け方

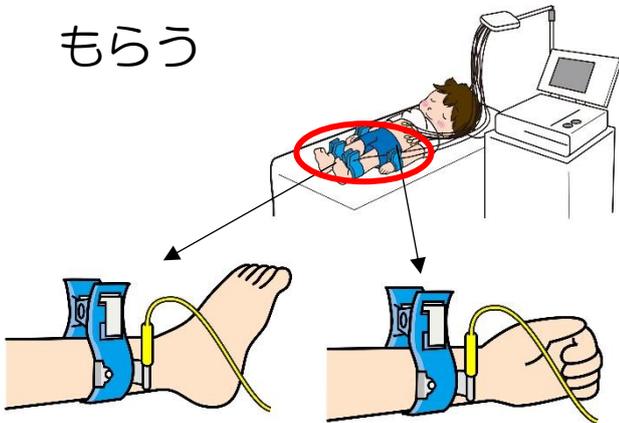
① 上の服をぬぐ
うえ ふく



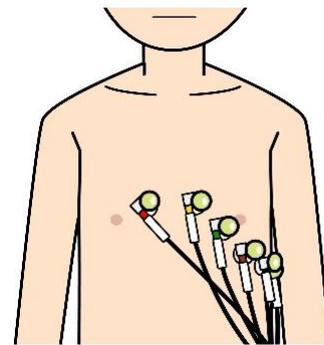
② ベッドに横になる
よこ



③ 手首・足首に器具をつけて
もらう
てくび あしくび きぐ



④ 胸に器具をつけてもらう
むね きぐ



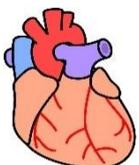
⑤ 動かず、力をぬいてじっと
している
うご ちから



⑥ 検査が終わったら、体そう
ふく き
服を着る
たい



クイズ しんぞう おお 心臓の大きさはどのくらい？



(1)



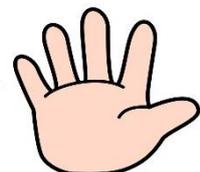
たまごと同じくらい おな

(2)



こぶしと同じくらい おな

(3)



手のひらと同じくらい おな